

## Die Beratung im SkF

In der *Beratungsstelle des SkF für Schwangere, allein Erziehende und Familien* bekommen Frauen, Männer und Familien Beratung und Unterstützung bei Fragen rund um die Schwangerschaft und darüber hinaus. Eine persönliche Beratung kann helfen, besser mit der eigenen Lebenssituation zurecht zu kommen:



**Wir nehmen uns Zeit für Sie.**

Unsere erfahrenen und kompetenten Sozialpädagoginnen beraten Sie einfühlsam und begleiten Sie auf Ihrem Weg, eigene Lösungen für sich zu entwickeln.

Die Beratungen im SkF sind unabhängig von Nationalität und Religionszugehörigkeit. Sie sind kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch auch anonym.



Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag in der Zeit von 10 - 12 Uhr können Sie uns erreichen um Ihren persönlichen Beratungstermin zu vereinbaren.

*Sabine Sachs und Susanne Hartmann-Ahlhorn sind Sozialpädagoginnen und Familientherapeutinnen in der Beratungsstelle des SkF Hannover.*

## Der SkF – Wege fürs Leben

Der *Sozialdienst katholischer Frauen e. V. (SkF)* in Hannover wurde 1908 gegründet und ist ein Fachverband des Deutschen Caritasverbandes.

Der SkF Hannover arbeitet zur Zeit in zwei Fachbereichen: als *Beratungsstelle für Schwangere, allein Erziehende und Familien* und als *Betreuungsverein für rechtliche Betreuung*.

Nur mit Unterstützung und in enger Zusammenarbeit mit ehrenamtlichen Mitarbeitern ist es auch in Zukunft möglich, Menschen in schwierigen Lebenssituationen zu helfen. Wenn auch Sie Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit haben und mehr darüber erfahren möchten, freuen wir uns auf Ihren Anruf oder Besuch. – Wie wär's?



**Sozialdienst katholischer Frauen e. V.**

Minister-Stüve-Straße 18, 30449 Hannover

Tel. 0511-700235-10, Fax -29

info@skf-hannover.de, www.skf-hannover.de

**Spendenkonto:** Sparkasse Hannover, Kto. 328 197, BLZ 250 50 180

Die Beratungsstelle des SkF  
für Schwangere, allein Erziehende  
und Familien

# Ich bin schwanger – und nun?



Fotos: PhotoCase.com, SkF

Information Beratung Begleitung



## Eigene Wege gehen

Sich in neuen Rollen zurecht finden und Veränderungen zu akzeptieren ist oft selbst mit Unterstützung der eigenen Familie oder Freunden schwierig – darum sind wir für Sie da, wenn sie ihren eigenen mutigen Weg finden:

- bei persönlichen Schwierigkeiten in der Partnerschaft oder Familie
- wenn Sie allein erziehend sind
- bei Fragen zur Gestaltung des Lebens mit einem Kind
- bei Erziehungsfragen in den ersten Lebensjahren
- bei der Bearbeitung persönlicher Lebensfragen
- bei der beruflichen Perspektivplanung

In den Gruppen für allein Erziehende finden Sie Menschen in ähnlichen Lebenssituationen. Kinderbetreuung wird in der Zeit angeboten.

## Freude, Angst und viele Fragen

Eine Schwangerschaft ist eine tiefgreifende Erfahrung. Ob geplant oder nicht, auf jeden Fall bringt sie große Veränderungen für das eigene Leben mit sich.

**Kommen Sie zu uns, wir sind in schwierigen Situationen für Sie da**

wenn Sie sich in einer Konflikt- oder Notlage in der Schwangerschaft oder nach der Geburt des Kindes befinden

vor, während und nach vorgeburtlichen Untersuchungen

bei Verlust eines Kindes durch Fehl- oder Totgeburt, nach einem Schwangerschaftsabbruch



## Gut zu wissen

Finanzielle und rechtliche Schwierigkeiten können zu sehr großen Belastungen werden und scheinen dann unlösbar. Rechte und Ansprüche sind den Betroffenen oft nicht bekannt, oder sie wissen nicht, an welche Stelle sie sich wenden können. Die persönliche Beratung im SkF hilft bei der Suche nach Lösungen und Auswegen, z. B.



- bei Fragen zu sozialrechtlichen Ansprüchen wie Elterngeld, Kindergeld, ALG II, Unterhaltsansprüche, Mutterschutz, Kündigungsschutz, Mietangelegenheiten
- bei finanziellen Notlagen
- bei Anträgen an die Stiftung „Mutter und Kind“